

JEDILNIK MAJ 2025



	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 05.05.2025	*Med, maslo, kruh s semeni, sadni čaj	Sadje, pletenka	Paradižnikova juha z lečo, mešane testenine (svedri), smetanova omaka s šparglji, zelena solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, sezam, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvod
TOREK 06.05.2025	Mlečni riž na domačem mleku, p.p. lešnikov posip, dušena jabolka	Sadni krožnik, pisan kruh	*Goveji golaž, domači vzhajanci, zelje s fižolom v solati
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-pšenica, soja, mleko in mlečni proizvod	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 07.05.2025	Ribji namaz iz sardelic, prerezana bombeta, rezine rdeče paprike, olive, planinski čaj	Sadni krožnik, rženi kruh	Zelenjavna juha, pire krompir, sesekljana pečenka, pesa v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
ČETRTEK 08.05.2025	Bučni namaz, rezine rdeče redkvice, koruzni mešani kruh, bela kava na *senenem mleku	EKO sadni jogurt, sadni krožnik, sirova štručka	Bučna kremna juha s kroglicami, navadni repak po dunajsko, krompirjeva solata/ (pire krompir, korenček v prikuhi)
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, ribe, mleko in mlečni proizvod
PETEK 09.05.2025	Prosena kaša na domačem mleku, suhe brusnice, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, žemlja s semeni	Telečja obara z bleki, ovsen kruh, skutine kocke, limonada
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PONEDELJEK 12.05.2025	Salama piščančja prsa, prerezana bombeta s sezamom, list solate, rezine svežih kumaric, sadni čaj Predlog skupine B1	Navadni/sadni jogurt, polnozrnat keksi, ½ sadni krožnik (jagode)	Korenčkova juha, boranja, krompir v kosih, zelje s fižolom v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica
TOREK 13.05.2025	Domači čokoladni namaz, polbel kruh, BIO mleko	Sadni krožnik, ovseva štručka	Kolerabna juha z ajdovo kašo, mesna (piščanec) lazanja, zelena solata s paradižnikom (z dodatkom bučnega olja) Predlog skupine B2
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki, soja	Gluten-pšenica, oves	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
SREDA 14.05.2025	Ovseni kosmiči kuhani na domačem mleku, p.p. mandljev posip, pol banane	Sadni krožnik, mlečna rezina Predlog skupine B1	Juha z zdrobovimi žličniki, piščančje hrenovke, pire krompir, sladko zelje v prikui
Vsebuje alergene	Gluten-ovs, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški- mandlji	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
ČETRTEK 15.05.2025	Sirni namaz z ajvarjem, pirin kruh, bezgov čaj	Sadni krožnik, ajdov kruh	Zelenjavna enolončnica z lečo, čičeriko in fižolom, kruh, cmoki z jagodami, domači kompot
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
PETEK 16.05.2025	»Pohane šnite, EKO marmelada, planinski čaj	Sadni krožnik, grisini, BIO vanilijevo mleko	Zelenjavna juha z ječmenovimi kosmiči, frikase, tri žita, mešana solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, ječmen, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PONEDELJEK 19.05.2025	Domač tunin namaz, koruzni kruh, rezine paradižnika, olive, sadni čaj	Sadni jogurt, Albert keksi, ½ sadni krožnik	Miljončkova juha, mešani špageti, milanez omaka, zelje v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ribe, jajce, gorčično seme, listna zelena, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
TOREK 20.05.2025	Domač skutin namaz z jagodami, polbel kruh, kakav na EKO senenem mleku	Sadni krožnik, črna žemlja	Bučkina kremna juha s kroglicami, domača pica, 100 % pomarančni sok Predlog skupine B1
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo

JEDILNIK MAJ 2025



SREDA 21.05.2025	Rezine sira, rezine rdeče redkvice, ajdov kruh z orehi, orehi – dodatek, bela kava	Sadni krožnik, rogljič z marmeladnim nadevom	Nadevana paprika, pire krompir, sladoled
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 22.05.2025	Medeno maslo, ržen kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, riževi vafli s čokolado	Pašta fižol, limonin kolač z jogurtom, 100% jabolčni sok
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	/	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 23.05.2025	Čokolino, domače mleko, jabolčni čips Predlog skupine B2	Sadni krožnik, sirova štručka	Špinačna krem juha, rižota s piščančjim mesom, *pesa v solati
Vsebuje alergene	Mleko, soja, gluten - pšenica	Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 26.05.2025	Čičerikin namaz, polnozrnat kruh, bezgov čaj	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, ajdov kruh	Paradižnikova juha, sir za žar, pire krompir, kumare v omaki
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
TOREK 27.05.2025	Pešteta brez aditivov, rezine svežih bučk, mešani rženi kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, bombeta	Korenčkova juha, haše omaka, polnozrnat makaroni, zelena solata s paradižnikom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca
SREDA 28.05.2025	Skutin namaz s korenčkom, makovka, planinski čaj	½ sadni krožnik, prepečenec, čokoladno mleko	Cvetačna juha z ajdovo kašo, telečji paprikaš, polenta, zelje s fižolom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 29.05.2025	Pirin* zdrob na EKO senenem mleku, rozini, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Kostna juha z ribano kašo, pečen piščanec, pražen krompir, paradižnikova solata
Vsebuje alergene	Gluten-pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, mandlji	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 30.05.2025	Domači mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, navadni keksi	Ješprenj z mesom in zelenjavo, črn kruh, sadni puding s smetano
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj
Predloge za jedilnik so podali otroci skupin B1 in B2.