

JEDILNIK NOVEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 04.11.2024	Prepečenec, BIO mleko, rezina jabolka	*Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi	Paradižnikova juha z lečo in rižem, hrenovka, pire krompir, krem špinaca
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), orehi	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 05.11.2024	Domač čičerikin namaz, ščep kislega zelja, črn kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, makovka, EKO vanilijevo mleko	Ješprenj s prekajenim mesom, ovsen kruh, skutino pecivo, domača limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo in gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, rž, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, ječmen, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, jajca
SREDA 06.11.2024	Maslo, <u>pisan kruh</u>, nariban korenček - dodatek, bela kava na domačem mleku	Korzuzna štručka, sadni krožnik	Porova kremna juha s korenčkom, domači dolenjski štruklji, kisló zelje, ocvirki - dodatek
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški-orehi	Gluten (pšenica),	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 07.11.2024	Mlečni riž, dušena jabolka s cimetom, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, stoletni kruh s semeni	Kremna juha iz (muškatne) buče, lazanja (piščanec), zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica, oves, ječmen, rž), sezam	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 08.11.2024	Domač tunin namaz, BIO pšenični kruh, olive brez koščic, rezina rdeče paprike, sadni čaj Predlog skupine B2	Domači* jogurt, pirina* bombeta, ½ sadni krožnik	Fižolova juha, mesno-zelenjavna rižota, EKO pesa v solati lokalne pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe,, gorčično seme, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)
PONEDELJEK 11.11.2024 MARTINOVA POJEDINA	»Pohane šnite« pečene v konvektomatu, marmelada - dodatek, planinski čaj	Domači navadni jogurt, žemlja, ½ sadni krožnik s EKO suhim sadjem lok. pridelave	Kolerabna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki, orehi	Gluten (pšenica), jajca
TOREK 12.11.2024	Mesno-zelenjavni namaz, graham kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, <u>ržena bombeta</u>	Jota z domačo kisló repo, polbel kruh, domači jabolčni zavitek, kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten (pšenica, ječmen)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 13.11.2024	EKO pirin zdrob na domačem mleku lokalne pridelave, p.p. čok. posip	Črna žemlja, sadni krožnik	Cvetačna juha s krompirjem, dušen puranji file v naravni omaki, široki rezanci, endivja in radič s kuhanim jajčkom lok. pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 14.11.2024	Skutin namaz z zelišči, črn kruh brez aditivov, bela kava na BIO mleku	½ Sadni krožnik, grisini s sezamom, 100 % jab. sok lokalne pridelave	Prežganka z jajcem, segedin golaž, ajdovi žganci, košček temne čokolade
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena	Gluten (pšenica, rž, oves), sezamovo seme, soja	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
PETEK 15.11.2024 	Čokoladne kroglice na EKO domačem senenem mleku lok. pridelave, Predlog skupine C1/ Domač kruh pečen v vrtcu, *maslo, med, * domače seno mleko, lokalno jabolko	Sirova štručka, sadni krožnik	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, EKO pražen krompir lokalne pridelave, pesa* v solati lokalne pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko, soja/ Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 18.11.2024	Čokolešnik, BIO mleko	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Brokoli kremna juha, lečina bolonjska omaka, polnozrnatí špageti, zelje v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki	Gluten (pšenica), oreški-orehi	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 19.11.2024	Salama piščančja prsa, bombeta brez aditivov, list solate, kumarice, planinski čaj Predlog skupine B1	Domači sadni jogurt, hrustljavi kosmiči s sadjem ½ sadni krožnik	Krompirjev golaž, kruh, čokoladni puding s smetano
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (ječmen, pšenica, oves), oreški-lešniki	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
SREDA 20.11.2024	Domači čokoladni namaz, *pirin kruh, bela kava z domačim mlekom	Sadni krožnik, *ovsena štručka	Otroška kruhova juha, grahovo meso, zdrobovi cmoki, zelena solata s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, pira, ječmen), soja, lešniki	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca

JEDILNIK NOVEMBER 2024

ČETRTEK 21.11.2024	Domač ribji namaz, črn kruh, sadni čaj	$\frac{1}{2}$ Sadni krožnik, riževi vafliji s temno čokolado, čokoladno mleko Predlog skupin B1, C1 in C2	Zimska juha s proseno kašo, piščančji file po dunajsko, pečen krompir, *pesa v solati lok. pridelave Predlog skupine B1
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), ribe	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca
PETEK 22.11.2024	Mlečni usukani močnik iz polnovredne moke, brusnice in rozini, lešnikov posip - dodatek	Navadni keksi, Bio sadni smuti, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Bučkina kremna juha s kroglicami, domača pica s šunko, 100 % sok lokalne pridelave Predlog skupine C1
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 25.11.2024	Pašteta, koruzni kruh, sveža paprika, sadni čaj Predlog skupine C2	Sadni krožnik, makovka	Korenčkova juha, mini piščančje pleskavice, pečen EKO krompir, zelena solata s koruzo Predlog skupine C2
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-(pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 26.11.2024	Umešana jajčka, ajdov kruh, kisló zelje- dodatek, bezgov čaj	Skuta s podloženim sadjem, mlečna štručka, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Paradižnikova juha z zvezdicami, zelenjavni kus kus, telečja* pečenka v zelenjavni omaki, *pesa v solati lok. pridelave
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), jajca	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca
SREDA 27.11.2024	Medeno maslo, polbel kruh, planinski čaj	$\frac{1}{2}$ Sadni krožnik, mlečna rezina, 100% jab. sok	Grahova kremna juha, pečen file lososa, pire krompir, zelena solata Predlog skupine B2
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 28.11.2024	Domač skutin namaz s kakijevo kremo, BIO ovsen kruh, bela kava na BIO mleku	Sadni krožnik, BIO pirin kruh	Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, kruh, buhteljni z marmelado, bananino mleko
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves, ječmen)	Gluten (pšenica, pira)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 29.11.2024	Proseka kaša z dušenimi jabolki na *domačem mleku	Sadni krožnik, <u>pisan kruh</u>	Miljončkova juha, *makaronovo meso lok. pridelave, radič in endivja v solati s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

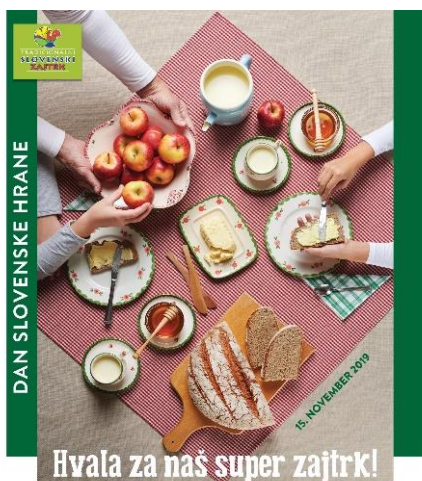
Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

V sklopu tedna slovenske hrane, od 11. 11. do 15. 11. 2024, bomo v obroke vključili tradicionalne jedi in lokalno pridelane sestavine.



Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjama kuhinje

Predloge so podali tudi otroci skupin B1, B2, C1 in C2