



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Štebnova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel.: 0704 81 100
Identifikacijska številka za DDV: SI 50661000
e-pošta: vrtec@vrtec-trebnje.si
www.vrtec-trebnje.si



Gozdni vrtec



JEDILNIK za AVGUST 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 29.07.2024	Skutin namaz z medom in lešniki, koruzni kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, kajzerica	Naravni puranji zrezki, široki rezanci, zelena solata s korenčkom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 30.07.2024	Puranja prsa v ovoju s 80% deležem puranjih prsi, rezine paradižnika, žemlja, planinski čaj	Sadni krožnik, polnozrnata štručka	Kostna juha z ribano kašo, piščančja mesna štruca z drobnjakom, pire krompir, zelje v prikuhi
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 31.07.2024	EKO marmelada, maslo, ajdov kruh, kakav na domačem mleku, lubenica	Sadni krožnik, ržen kruh	Poletni ješprenj z junčjim mesom, črn kruh, jogurtovo pecivo s sadjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 01.08.2024	Žemlja, domač sadni jogurt	Sadni krožnik, pšenični mešani kruh	Pečen piščanec, dušen riž, paradižnik v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž, ječmen	/
PETEK 02.08.2024	Domač ribji namaz, črn Mojčin kruh brez aditivov, rezine sveže paprike in olive, zeliščni čaj	Sadni krožnik, Albert keksi	Otroška kruhova juha, stročji fižol in krompir s smetano, ocvirki - dodatek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Ribe, gorčično seme, listna zelena, gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, soja, jajca	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 05.08.2024	Mlečni zdrob na EKO mleku, p.p. brusnice, mandljev posip	½ sadni krožnik, riževi vafliji, 100% jabolčni sok,	Bučkina krem juha, piščančje meso v vrtnarski omaki, mešani riž, zelje v solati s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	/	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 06.08.2024	Sirove kocke s kisló smetano, *pirin kruh, karamelno domače mleko, nariban korenček-dodatek	Čokoladno mlako, ½ sadni krožnik, BIO pirina bombeta	Mesne kroglice/nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 07.08.2024	EKO čokoladni namaz, polbeli kruh, bela kava	Sadni krožnik, pol žemlje	Miljončkova juha, špageti v smetanovi omaki in sirom, EKO pesa v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 08.08.2024	Domač tunin namaz, polbeli kruh, sveži paradižnik, sadni čaj	Sadni krožnik, črn kruh	Porova kremna juha, pizza margerita s svežim paradižnikom, mešana solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Ribe, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica
PETEK 09.08.2024	Alpski sir, ržen kruh, rezine svežih kumar, planinski čaj	Sadni krožnik, grisini	Krompirjev golaž s stročjim fižolom, kruh, sadna kupa s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 12.08.2024	Pašteta Argeta, polbel kruh, koluti bučk, sadni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, ajdov kruh z orehi	Madžarska zeljnata juha, polbel kruh, domača rolada z marmelado, 100% EKO jabolčni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

JEDILNIK za AVGUST 2024

TOREK 13.08.2024	Domač mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, ovsena štručka	Minjončkova juha, pariški puranji zrezek, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, ječmen, jajca, gorčično seme, listna zelena, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica</i>
SREDA 14.08.2024	Piščančja hrenovka, črn kruh T 1100, ajvar, sadni čaj	Domači* sadni jogurt, ½ sadni krožnik, mešani kruh	Špinačna juha, bolonjska* omaka, mešani svedrčki, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 15.08.2024	PRAZNIK		
PETEK 16.08.2024	Čokolešnik, EKO seneno mleko	Sadni krožnik, ržena žemlja	Cvetačna krem juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 19.08.2024	Bučni namaz, polnozrnata bombeta, planinski čaj	Sadni krožnik, pšenični mešani kruh	Prežganka, telečja pečenka, mlinci, zelje v solati s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 20.08.2024	<u>Sirova štručka</u>, kakav na domačem mleku	½ sadni krožnik, prepečenec, 100 % sok	Mesno zelenjavna enolončnica, <u>Mojčin kruh</u>, zdrobov narastek z breskvami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>/</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 21.08.2024	Domač sirni namaz z ajvarjem, polnozrnata bombeta, sadni čaj	Skuta s podloženim sadjem, *pirina štručka, sadni krožnik	Korenčkova juha, lazanja z mletim piščančjim mesom, zelena solata s paradižnikom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 22.08.2024	Mlečna prosena kaša, suhe slive, p.p. čokoladni posip	Sadni krožnik, koruzni kruh	Kostna juha z ribano kašo, novozelandski repak po dunajsko, krompirjeva solata s kumaricami
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, ribe</i>
PETEK 23.08.2024	Medeno* maslo, Mojčin kruh, EKO mleko	Sadni krožnik, mlečna rezina	Paradižnikova juha, piščančji frikase, riž s piro, pesa* v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 26.08.2024	Domači skutin namaz z zelišči, Kekčev kruh, žitna mlečna kava	Sadni krožnik kruh Veselko	Prežganka z jajcem, zelenjavni kuskus, pečen piščanec, paradižnik v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica, rž)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 27.08.2024	Kuhan pršut, prerezana bombetka brez aditivov, kisle kumarice, planinski čaj	½ sadni krožnik, domači sadni jogurt, makovka	Kostna juha z vlivanci, musaka z bučkami, zelje s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>

SREDA 28.08.2024	Maslo, med, ovsen kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, ržen kruh	Mesne kroglice/nadevana paprika, pire krompir, zelena solata s koruzo
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, rž)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 29.08.2024	Črna žemlja, rezine sira, koluti svežih kumar, bela kava na BIO mleku	Sadni krožnik rogljiček z marmelado	Korenčkova juha, file postrvi po mlinarsko, krompir v kosih, krem špinača
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)/ (mleko)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca
PETEK 30.08.2024	Mlečni riž na *domačem mleku, dušena jabolka, p.p. čok. posip	Ajdov kruh, sadni krožnik	Ješprenj s svežim govejim* mesom, kruh, rožičevo pecivo, limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten – pšenica, mleko	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

Otrokom bo ponujeno več lokalno pridelane zelenjave, zato so možne spremembe jedilnika.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju za poševnico).

Pripravila: Barbara Pečar z vodjo kuhinje



PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!