

JEDILNIK MAJ 2024



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Ribarova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel: 0704 81 100
Identifikacijska številka za DDV: SI 9061030
e-pošta: vrtec@vrtec-trebnje.si
http://www.vrtec-trebnje.si



	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 29.4.2024	Pašteta Junior, polnozrnat kruh, paprika, sadni čaj <i>Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Sadni krožnik, žemlja <i>Gluten-pšenica</i>	Ohrovtova kremna juha, makaronovo meso, pesa* v solati <i>Gluten- pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 30.4.2024	Koruzni kosmiči, domače mleko <i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten - ječmen</i>	Sadni krožnik, makovka <i>Gluten-pšenica</i>	Kostna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata <i>Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 01.05.2024	PRAZNIK		
ČETRTEK 02.05.2024	PRAZNIK		
PETEK 03.05.2024	Tuna v olju, pirin kruh, češnjev paradižnik, planinski čaj <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, pira</i>	Sadni krožnik, keksi <i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, kruh, čokoladni puding s smetano <i>Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
PONEDELJEK 06.05.2024	*Med, *maslo, kruh s semeni, sadni čaj <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, rž, sezam, mleko in mlečni proizvod</i>	Sadje, pletenka <i>Gluten-pšenica</i>	Paradižnikova juha z lečo, mešane testenine (svedri), smetanova omaka s šparglji, zelena solata <i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvod</i>
TOREK 07.05.2024	BIO pirin zdrob na mleku, suhe slive <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Sadni krožnik, mlečna rezina Predlog skupine C4 <i>Gluten-pšenica, soja, mleko in mlečni proizvod</i>	*Goveji golaž, domači vzhajanci, zelje s fižolom v solati <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 08.05.2024	Ribji namaz iz sardelic, prerezana bombeta, rezine rdeče paprike, olive, planinski čaj <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena</i>	Sadni krožnik, rženi kruh <i>Gluten- pšenica, rž</i>	Zelenjavna juha, pire krompir, sesekljana pečenka, pesa v solati <i>Gluten- pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 09.05.2024	Bučni namaz, <u>koruzni mešani kruh</u> , bela kava na *senenem mleku <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	EKO sadni jogurt, sadni krožnik, <u>sirova</u> <u>štručka</u> <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Bučna kremna juha s kroglicami, navadni repak po dunajsko, krompirjeva solata/ (pire krompir, korenček v prikuhi) Predlog skupine C1 <i>Gluten-pšenica, jajca, ribe, mleko in mlečni proizvod</i>
PETEK 10.05.2024	Prosena kaša na domačem mleku, suhe brusnice in rozini, p.p. lešnikov posip <i>Vsebuje alergene</i> <i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki</i>	Sadni krožnik, žemlja s semeni <i>Gluten-pšenica, rž</i>	Telečja obara z bleki, ovsen kruh, skutine kocke, limonada <i>Gluten-pšenica, oves, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
PONEDELJEK 13.05.2024	Salama piščančja prsa, prerezana bombeta, list solate, rezine paradižnika, sadni čaj <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica</i>	Navadni jogurt, polnozrnat keksi, ½ sadni krožnik (jagode) <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Korenčkova juha, boranja, krompir v kosih, zelje s fižolom v solati <i>Gluten-pšenica</i>
TOREK 14.05.2024	Domači čokoladni namaz, kruh Veselko, BIO mleko <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki, soja</i>	Sadni krožnik, grisini, 100% pomarančni sok <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Kolerabna juha z ajdovo kašo, mesna (piščanec) lazanja, zelena solata s paradižnikom <i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
SREDA 15.05.2024	Ovseni kosmiči kuhani na nehomogeniziranem mleku, p.p. mandljev posip, pol banane <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki-mandlji</i>	Sadni krožnik, <u>pisan</u> <u>kruh</u> <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	Juha z zdrobovimi žličniki, piščančje hrenovke, pire krompir, sladko zelje v prikuhi <i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 16.05.2024	Čičerikin namaz, pirin* kruh, bučkine rezine, bezgov čaj <i>Vsebuje alergene</i> <i>Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena</i>	Sadni krožnik, *ovsena štručka <i>Gluten-pšenica, oves</i>	Zelenjavna enolončnica z lečo, čičeriko in fižolom, kruh*, cmoki z jagodami, domači kompot Predlog skupine A2 <i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!

JEDILNIK MAJ 2024



VRTCA MAVRICA TREBNJE, Ribarova ulica 8, 8210 Trebnje
Tel: 0709 81 100
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030
e-pošta: vrtca@mavrica.si
http://www.vrtca-trebnje.si



PETEK 17.05.2024	»Pohane šnite, marmelada, planinski čaj <i>Predlog skupine C1</i>	Sadni krožnik, ajdov kruh	Zelenjavna juha z ječmenovimi kosmiči, frikase, tri žita, mešana solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, ječmen, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 20.05.2024	Domač tunin namaz, koruzni kruh, rezine paradižnika, sadni čaj	Sadni jogurt, Albert keksi, ½ sadni krožnik	Špargljeva krem juha s kroglicami, mešani špageti z milanez omako, zelje v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ribe, jajce, gorčično seme, listna zelena, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
TOREK 21.05.2024	Domač skutin namaz z jagodami, Kekčev kruh brez aditivov, kakav	Sadni krožnik, črna žemlja	Paradižnikova juha, sir za žar, pečen krompir, zelena solata s korenčkom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 22.05.2024	Rezine sira, rezine rdeče redkvice, kruh Veselko, orehi - dodatek, bela kava	Sadni krožnik, rogljič z marmeladnim nadevom	Nadevana paprika, pire krompir, sladoled
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 23.05.2024	*Marmelada, maslo, ržen kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, riževi vafliji	Pašta fižol, limonin kolač z jogurtom, 100% jabolčni sok
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	/	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 24.05.2024	Mlečni riž na domačem mleku, p.p. čok. posip, dušena jabolka	Sadni krožnik, <u>Sirova štručka</u>	Špinačna krem juha, rižota s piščančjim mesom, *pesa v solati
Vsebuje alergene	Mleko, soja, gluten - pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 27.05.2024	Sirni namaz z ajvarjem, polnozrnat kruh, BIO mleko	Domači sadni jogurt, ½ sadni krožnik, ajdov kruh	Bučkina kremna juha, piščančje pleskavice, pire krompir, kumare v omaki
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 28.05.2024	Umešana jajčca s salamo (piščančja prsa) in sirom, rezine paprike, olive, mešani rženi kruh, sadni čaj <i>Predlog skupine C4</i>	Sadni jogurt ½ sadni krožnik, bombeta	Korenčkova juha, haše omaka iz soma, makarončki, zelena solata s paradižnikom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, jajca, mleko in ml. proizvod, ki lahko vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca
SREDA 29.05.2024	Skutin namaz s korenčkom, makovka, planinski čaj	½ sadni krožnik, domač mafin z borovnicami, čokoladno mleko <i>Predlog skupine C1</i>	Cvetačna juha z ajdovo kašo, telečji paprikaš, polenta, zelje s fižolom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 30.05.2024	Pirin* zdrob na BIO mleku, rozini, p.p. mandljev posip	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Kostna juha z ribano kašo, pečen piščanec (krače/file), pražen krompir, paradižnikova solata <i>Predlog skupine C4</i>
Vsebuje alergene	Gluten-pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, mandlji	Gluten-pšenica	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca
PETEK 31.05.2024	Domač mesno-zelenjavni namaz, polbeli kruh, bela kava na nehomogeniziranem mleku	Sadni krožnik, navadni keksi	Zelenjavni ješprenj, črn kruh, sadni puding s smetano
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj
Predloge za jedilnik so podali otroci skupin A2, C1 in C4.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!