

# JEDILNIK APRIL 2024



VRTEC MAVRICA TREBNIJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje  
Tel.: 07/34 81 180  
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030  
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 01.04.2024	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
TOREK 02.04.2024	<b>Skutin namaz s korenčkom, makovka, planinski čaj</b>	<b>Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi</b>	<b>Kostna juha z močnikom, junečji* golaž, polenta, zelena solata</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi</i>	<i>Gluten-pšenica</i>
SREDA 03.04.2024	<b>Mlečni riž kuhan na domačem mleku, dušena jabolka</b>	<b>Sadni krožnik, Baby keksi</b>	<b>Juha iz zelene s popečenimi kruhovimi kockami, sesekljana pečenka, pire krompir, dušeno sladko zelje</b>
Vsebuje alergene	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 04.04.2024	<b>Sirni namaz z ajvarjem, ajdov kruh, sadni čaj</b>	<b>Domači jogurt, <u>pol žemlje</u>, ½ sadni krožnik</b>	<b>Telečja obara z bleki, Kekčev kruh, domači jabolčni štrudelj, EKO jabolčni sok</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 05.04.2024	<b>Marmelada*, BIO maslo, BIO pirin kruh, BIO mleko</b>	<b>Sadni krožnik, BIO ovsena štručka</b>	<b>Bučna kremna juha, mešane testenine (svedri), paradižnikova omaka s tuno, zelena solata s čičeriko</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, pira, mleko ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PONEDELJEK 08.04.2024	<b>Mlečni zdrob na domačem mleku, brusnice, lešnikov posip - dodatek</b>	<b>Sadni krožnik, <u>sirova štručka</u></b>	<b>Miljončkova juha, pečen piščanec, dušen zelenjavni riž, pesa* v solati</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten - pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 09.04.2024	<b>Domači tunin namaz, rezine sveže paprike/olive brez koščic, Mojčin kruh brez aditivov, planinski čaj</b>	<b>Domači* sadni jogurt, polnozrnat kruh, ½ sadni krožnik</b>	<b>Fižolova juha z ribano kašo, polbel kruh, domača pizza »margerita«, limonada</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
SREDA 10.04.2024	<b>Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadni čaj</b>	<b>Sadni krožnik, koruzni kruh</b>	<b>Porova kremna juha, telečji paprikaš, vzhajanci, zelje v solati</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 11.04.2024	<b>Polenta, mleko, jabolčni* čips</b>	<b>Sadni krožnik, riževi vafliji s čokolado</b>	<b>Juha s koščki kolerabe in vlivanci, pečen losos, pire krompir, krem špinača, sladoled <b>Predlog skupine L3</b></b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, ribe, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
PETEK 12.04.2024	<b>Skutin namaz s sadjem, BIO pšenični kruh, bela kava na BIO mleku</b>	<b>Sadni krožnik, BIO pirina bombeta</b>	<b>Zelenjavno juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, pira</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo ribe</i>
PONEDELJEK 15.04.2024	<b>Salama piščančja prsa, bombeta, list solate, rezine paradižnika, planinski čaj</b>	<b>Sadni krožnik, francoski rogljic z nadevom <b>Predlog skupine L4</b></b>	<b>Zeljna madžarska juha s hrenovko, črn kruh, domači buhtlji z marmelado, 100% pomarančni sok</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, soja</i>	<i>Gluten-ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 16.04.2024	<b>Medeni* namaz, ovsen kruh, EKO seneno mleko</b>	<b>Sadni krožnik, črn kruh s semeni</b>	<b>Juha z rezanci, puranje pleskavice, pražen krompir, zelje v solati s korenčkom</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, oves, ječmen, sezam</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>
SREDA 17.04.2024	<b>Makovka, domač bučni namaz, bela kava na EKO mleku</b>	<b>½ Sadni krožnik, pšenični polbeli kruh, skuta s podloženim sadjem <b>Predlog skupine L3</b></b>	<b>Špargljeva kremna juha, goveji* zrezek v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, zelena solata z rukolo</b>
Vsebuje alergene	<i>Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo</i>

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!

# JEDILNIK APRIL 2024



VRTEC MAVRICA TREBNJE, Režunova ulica 8, 8210 Trebnje  
Tel.: 0734 81 180  
Identifikacijska številka za DDV: SI 90961030  
e-pošta: info@vrtec-trebnje.si  
http://www.vrtec-trebnje.si



ČETRTEK 18.04.2024	Mlečni močnik, dodatek - rozini in mandljev posip	Sadni krožnik, polnozrnatki keksi	Paradižnikova juha z lečo in zvezdicami, gratinirane testenine s špinačo, zelena solata s fižolom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, mandlji	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PETEK 19.04.2024	Umešana jajčca z ovsenimi kosmiči, rezina sveže paprike, <u>koruzni mešani kruh</u> , sadni čaj	$\frac{1}{2}$ sadni krožnik, grisini, čokoladno mleko	Prežganka z jajcem, mesno-zelenjavna rižota, mešana solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, oves, jajca	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajca
PONEDELJEK 22.04.2024	Piščančja hrenovka, mlečna štručka, dodatek-ajvar, zeliščni čaj <b>Predlog skupine L4</b>	Sadni krožnik, pol žemlje	Korenčkova juha s kvinojo, haše omaka, polnozrnatki špageti, zelena solata s koruzo
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
TOREK 23.04.2024	Pirin* zdrob na domačem* mleku, pol banane, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, bombeta	Enolončnica s sezonsko zelenjavo, polbeli kruh, hitri skutini štruklji z brusnicami in rozini, domači kompot
Vsebuje alergene	Gluten-pira, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
SREDA 24.04.2024	Čičerikin namaz, BIO ovsen kruh, sadni čaj	BIO sadni smuti, BIO štručka, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik	Kostna juha z zdrobovimi žličniki, piščančji zrezek po dunajsko, pečen krompir, zelena solata z redkvico, sladoled <b>Predlog skupine L4</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, oves, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
ČETRTEK 25.04.2024	Mlečna kaša na domačem mleku, suhe slive - dodatek	Sadni krožnik, <u>pisan kruh</u>	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, pesa* v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica	/
PETEK 26.04.2024	Špinačni namaz, ajdov kruh, bela kava na domačem mleku <b>Predlog skupine L3</b>	$\frac{1}{2}$ sadni krožnik, sirova štručka, 100% jabolčni sok	Kolerabna kremna juha, frikase, dušen riž in pira, kitajsko zelje s fižolom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo

**Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.**

**Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.**

Ekološka živila so označena z zvezdico\*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj

Predloge za jedilnik so podali tudi otroci iz skupin L3 in L4

