

# JEDILNIK APRIL 2022



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 04.04.2022	Prepečenec na domačem* mleku, jabolčni* čips	Domači jogurt, pol žemlje, ½ sadni krožnik	Miljončkova juha, pečen piščanec, dušen riž, pesa* v solati
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
TOREK 05.04.2022	Špinačni namaz, makovka, planinski čaj	Domači sadni jogurt, ajdov kruh z orehi, ½ sadni krožnik	Kolerabna juha s kvinojo, naravni puranji zrezek v omaki, polnozrnat kuskus, zelena solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, riba	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, orehi	/
SREDA 06.04.2022	Mlečni* zdrob, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, Mojčin kruh brez aditivov	Mesno-zelenjavna enolončnica, polbel kruh, kvašeni flancati, domači sok <b>Predlog skupine HIŠKE</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, pira, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
ČETRTEK 07.04.2022	Sirni namaz z ajvarjem, ajdov kruh, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, polnozrnat kruh	Juha iz zelene s popečenimi kruhovimi kockami, sesekljana* pečenka, pire krompir, dušeno sladko zelje
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajca
PETEK 08.04.2022	Med*, maslo*, kruh Veselko, domače mleko	Sadno - zelenjavni krožnik, koruzna žemlja	Bučna kremna juha, mešane testenine, paradižnikova omaka s tuno, zelena solata <b>Predlog skupine SRČKI</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, mleko ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
PONEDELJEK 11.04.2022	Ribji namaz, rezine sveže paprike/olive brez koščic, Mojčin kruh brez aditivov, čaj hibiskus	Sadni krožnik, domači keksi	Juha z rezanci, puranje pleskavice, pražen krompir, zelje v solati s fižolom
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja	Gluten-ječmen, pira, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 12.04.2022	»Pohane šnite«, dodatek čokoladni namaz, šipkov čaj <b>Predlog skupine SRČKI</b>	Sadni krožnik, koruzni kruh	Porova kremna juha, mesno-zelenjavna rižota, pesa* v solati
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, ječmen, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica
SREDA 13.04.2022	Mlečni riž kuhan na domačem* mleku, suho sadje-rozini, brusnice /p.p. mandljev posip	Sadni krožnik, *ovsena bombeta	Zelenjavno juha, lazanja*, zelena solata s koruzo <b>Predlog skupine HIŠKE</b>
Vsebuje alergene	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, mandlji	Gluten-pšenica, oves	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
ČETRTEK 14.04.2022	Salama piščančja prsa, bombeta, list solate, rezine paradižnika, sadni čaj	Domači* sadni jogurt, ajdov kruh, ½ sadni krožnik	Telečja obara z žličniki, Kekčev kruh, orehovi štrukeljčki, domači kompot
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
PETEK 15.04.2022	Polnozrnat kruh, skutin namaz z zelišči, rezina rdeče redkvice, karamelno mleko	Sadni krožnik, mlečna rezina	Juha s koščki kolerabe in vlivanci, ostriž po dunajsko, pire krompir, krem špinača v prikuhi, sladoled
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, ribe, jajca, sezamovo seme
PONEDELJEK 18.04.2022	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
TOREK 19.04.2022	Marmelada*, kislá smetana, ovsen kruh, planinski čaj	*Sadni krožnik, Kekečev kruh brez aditivov	Krompirjev golaž, črn kruh, sadna kupa
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, oves, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
SREDA 20.04.2022	Umešana jajčka, rezina sveže paprike, pirin* kruh, sadni čaj	Sadni krožnik, graham štručka	Miljončkova juha, mešani makaroni, haše omaka, mešana solata
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, pira, jajca	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, jajca
ČETRTEK 21.04.2022	Mlečni močnik, dušena jabolka	Sadni krožnik, navadni keksi	Paradižnikova juha z lečo in zvezdicami, zeljnate krpice, hrenovka, zelena solata

# JEDILNIK APRIL 2022



Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, soja	Gluten-pšenica, jajca
<b>PETEK</b> 22.04.2022	<b>Makovka, domač bučni namaz, kakav na domačem* mleku</b>	<b>½ Sadni krožnik, pšenični polbeli kruh, skuta s sadjem</b>	<b>Špargljeva kremna juha, goveji* zrezek v zelenjavni omaki, zdrobov cmok, zelena solata z rukolo</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
<b>PONEDELJEK</b> 25.04.2022	<b>Tunina pašteta, črn kruh, koluti pora, zeliščni čaj <b>Predlog skupine HIŠKE</b></b>	<b>Sadni krožnik, kruh Veselko</b>	<b>Korenčkova juha s kvinojo, telečji paprikaš, široki rezanci (ajdovi, polnozrnat), zelena solata</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica, rž	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo, jajca
<b>TOREK</b> 26.04.2022	<b>Čičerikin namaz, *ovsen kruh, sadni čaj</b>	<b>Domači sadni jogurt, polbela štručka, ½ sadni krožnik</b>	<b>Mesna enolončnica s sezonsko zelenjavo, polbeli kruh, hitri skutini štruklji z brusnicami in rozini, domači kompot</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, oves, rž, jajca, gorčično seme, listna zelena	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo	Gluten-pšenica, jajce, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo
<b>SREDA</b> 27.04.2022	<b>PRAZNIK</b>		
<b>ČETRTEK</b> 28.04.2022	<b>Sirovka, kakav na domačem* mleku</b>	<b>Sadni krožnik, bombeta</b>	<b>Brokolijeva kremna juha, piščančji zrezek v srajčki iz koruznih kosmičev, pečen krompir, zelena solata z redkvico</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, jajce,
<b>PETEK</b> 29.04.2022	<b>Eko čokoladni namaz, ajdov kruh, bela kava na domačem mleku</b>	<b>Grisini, ½ sadni krožnik 100 % sok</b>	<b>Miljončkova juha, frikase, dušen riž, kitajsko zelje s fižolom</b>
Vsebuje alergene	Gluten-pšenica, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten-pšenica	Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebujejo laktozo

**Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsako jed posebej-zapisani ležeče v oklepaju. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.**

**Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.**

**Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.**

Ekološka živila so označena z zvezdico\*.

Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.

Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.

1x v tednu je brezmesni dan.

Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj

Predloge za jedilnik so podali tudi otroci iz skupine Srčki



in skupine Hiške.

